

《全方位》公開班 3/2025

whatsapp : 92499480

www.allroundbty.com

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						增肌消脂 Ken Sir 9:00-10:00am (1hr)
舒緩伸展 Ken Sir 10:00-11:00am (1hr)						舒緩伸展 Ken Sir 10:00-11:00am (1hr)
增肌消脂 Ken Sir 11:00-12:00nn (1hr)	全方位增肌消脂 Ken Sir 11:00-12:30pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 11:00-12:30pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 11:00-12:30pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 11:00-12:30pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 11:00-12:30pm	增肌消脂 Ken Sir 11:00-12:00nn (1hr)
舒緩伸展 Ken Sir 12:00-1:00pm (1hr)						舒緩伸展 Ken Sir 12:00-1:00pm (1hr)
						增肌消脂 Ken Sir 3:00-4:00pm (1hr)
						舒緩伸展 Ken Sir 4:00-5:00pm (1hr)
		全方位增肌消脂 Ken Sir 5:30-7:00pm	Kick Boxing Ken Sir 5:30-6:30pm (1hr)	全方位增肌消脂 Ken Sir 5:30-7:00pm		
	全方位增肌消脂 Ken Sir 6:30-8:00pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 7:00-8:30pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 6:30-8:00pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 7:00-8:30pm	全方位增肌消脂 Ken Sir 6:30-8:00pm	
	舒緩伸展 Ken Sir 8:00-9:00pm (1hr)		舒緩伸展 Ken Sir 8:00-9:00pm (1hr)			

地點：銅鑼灣-維園泳池 / 佐敦-九龍公園泳池

地點：太子-偉業樓

* 除特別註明，所有實體地面 / 水中課堂 1.5小時課堂扣 180分；1小時課堂扣 150分。

^ 兒童跆拳道：獨立收費，雙月制，每堂 \$150，地點：太子-偉業樓，詳情請whatsapp 92499480 查詢

updated on 23/2/25

- * 《全方位》保留權利，如課堂人數少於下限，課堂將會取消：
 - 1) 12nn前課堂，會於前一晚~11:30pm 通知受影響同學，及幫同學取消booking
 - 2) 12nn / 之後課堂，會於當天~9am 通知受影響同學，及幫同學取消booking
- * 《全方位》保留權利，轉換導師 / 更改時間表內容。
- * 課堂額滿即止，如所選課堂額滿，請揀選另一時段！
- * 除兒童跆拳道，所有課堂歡迎6-16歲小朋友，家長需陪同出席。

【課堂收費】

套票：

普通會員：\$900 - 900分 / 2個月 (= 6堂 x 150分)

VIP會員：\$9000 - 10800分 / 12個月 (= 72堂 x 150分) (即 83折)

(VIP... 家長可與18歲以下小朋友share，需陪同上堂)

- * 可選各項、各時段課堂
- * 除兒童跆拳道，所有課堂歡迎6-16歲小朋友，家長需陪同上堂
- * 親子 / 雙人項目，收費以人頭計
- * 水中健體——自備泳池入場費(秋冬暫停)

【課堂：預約 / 更改 / 取消 -- 時限須知】

「預約課堂」：上堂12小時前

取消「預約課堂」：上堂12小時前

- * 套票必須於到期日前完成！
- 假若套票到期，仍有餘下積分：
 - 1) 可於到期日或之前購買新套票，餘下及新積分便會累計(增值)，改用「遠到期日」，或
 - 2) 補錢購買差額積分 (\$1 = 1分) 於到期日前上最後一堂
 否則，餘下積分便失效！

* 不設補堂 (有醫生紙及上堂前whatsapp全方位除外)

* 套票不得轉讓

【試堂收費】

新朋友-- 試堂收費 \$150
請Whatsapp 92499480 預約